



## Corso di Laurea in Dietistica



**Sede di Padova**

### ➤ SEDE DEL CORSO

Università degli Studi di Padova  
Dipartimento di Medicina –DIMED  
Policlinico Universitario VIII Piano  
Azienda Ospedale - Università Padova  
Presidente del Corso di Laurea  
Prof.ssa Valerie Tikhonoff  
Coordinatore Dott.ssa Romina Valentini  
Segreteria Dott.ssa Angela Rizzo  
tel. 049-8212357  
cdl.dietistica@unipd.it

### ➤ AMMISSIONE AL CORSO

Sono disponibili 30 posti + 2 non comunitari  
residenti all'estero + 1 studente progetto  
Marco Polo.  
L'ammissione al Corso di Laurea avviene in  
base all'esito della prova di selezione previa  
pre-immatricolazione presso la Segreteria  
Studenti dell'Università degli Studi di Padova.

### ➤ RIFERIMENTI UTILI

L'Università degli studi di Padova:

[www.unipd.it](http://www.unipd.it)

[www.medicinachirurgia.unipd.it](http://www.medicinachirurgia.unipd.it)

Ufficio Carriere studenti Padova, Casa Grimani,  
Lungargine Piovego 2/3, 35131 Padova,  
Back Office Scuola di Medicina e Chirurgia

Call centre tel. 049 827 6435

[medicina.studenti@unipd.it](mailto:medicina.studenti@unipd.it)

### ➤ Profilo professionale

#### IL DIETISTA IN ITALIA

Secondo le normative vigenti (**profilo professionale D.M. 744 del 1994**) il dietista è l'operatore sanitario competente per tutte le attività finalizzate alla corretta applicazione dell'alimentazione e della nutrizione, ivi compresi gli aspetti educativi e di collaborazione all'attuazione delle politiche alimentari nel rispetto della normativa vigente. Il dietista, oggi, in Italia è una figura professionale conforme alle direttive della UE. Il dietista è una professione di area tecnico assistenziale è tutelato da uno specifico albo professionale facente parte dell'ordine delle professioni sanitarie TSRM ePSTRP.

#### IL DIETISTA IN EUROPA

La Federazione delle Associazioni dei Dietisti Europei (EFAD) ha definito il dietista "Una persona con una qualifica legalmente riconosciuta in nutrizione e dietetica che applica la scienza della nutrizione all'alimentazione e all'educazione di gruppi di persone e di individui sia in stato di salute, sia di malattia".

La professione di dietista ha una definizione ufficiale stabilita dall'Ufficio Internazionale del Lavoro con sede a Ginevra, è classificata tra le professioni paramediche ed è stata inserita nel gruppo di Codice 0.69.



## ➤ Struttura del Corso

Il Corso di Laurea in Dietistica appartiene all'area tecnico assistenziale delle Professioni Sanitarie. La durata del corso è triennale e la frequenza è obbligatoria. Le attività di tirocinio sono parte fondante dell'attività formativa e sono finalizzate a sviluppare l'esperienza e le competenze nelle varie aree.

PRIMO ANNO		
ATTIVITA' FORMATIVA	CFU	ORE
Anatomia, Biologia, Fisiologia	8	80
Biochimica, Fisica, Statistica applicata	8	80
Statistica, Informatica, Genetica	8	80
Chimica e Microbiologia	7	70
Scienza dell'alimentazione e dietetica	9	90
Tecnologie alimentari e Igiene degli alimenti	6	60
Tirocinio primo anno	20	500

Possibilità di svolgere tirocinio all'estero tramite progetti internazionali quali Progetto Erasmus+Studio e alleanza Arqus.

SECONDO ANNO		
ATTIVITA' FORMATIVA	CFU	ORE
Dietoterapia	6	60
Disturbi del comportamento alimentare	6	60
Inglese	3	30
Laboratori professionali	3	30
Allergie e intolleranze alimentari	2	20
Educazione sanitaria e alimentare, ristorazione collettiva e organizzazione	9	90
Malattie del metabolismo	10	100
Tirocinio secondo anno	20	500

TERZO ANNO		
ATTIVITA' FORMATIVA	CFU	ORE
Gastroenterologia, Nefrologia e cardiologia	7	70
Informatica, attività seminariali	6	60
Nutrizione clinica	8	80
Specialità mediche e chirurgiche	6	60
Tirocinio terzo anno	20	500
Prova finale	6	--

## ➤ Ambiti occupazionali

Il laureato può svolgere la sua attività professionale in strutture pubbliche e private, come dipendente o libero professionista.

I principali ambiti lavorativi del dietista sono le strutture sanitarie pubbliche (ospedali, ambulatori, dipartimenti di prevenzione ed altri servizi territoriali del Sistema sanitario nazionale) e private (cliniche, ambulatori). Altri ambiti lavorativi riguardano la ristorazione collettiva, l'industria alimentare, l'industria farmaceutica, l'ambito sportivo e la ricerca.

Il dietista laureato può inoltre accedere a percorsi formativi ulteriori quali lauree magistrali e master di primo livello.

